CHARLA Nº 129

ESPECIALIDAD DE LEVANTAMIENTOS

(Sr. Supervisor: para mantener más interesados a los hombres consiga un saco lleno, una caja, un tubo largo, una hoja de metal, una hoja de vidrio, para demostrar como los levanta mientras habla).

SACOS

El material en sacos puede levantarse fácilmente si se utiliza el antiguo un dos. Un agarren las esquinas opuestas, enderecen su espalda y eleven su peso directamente con sus piernas, descansándolo contra sus piernas y el vientre, tan pronto se enderecen. Dos: Balanceen el saco hacia arriba al hombro, de manera que descanse sobre el costado inclínense hacia adelante, permitiendo que la espalda tome parte del peso y abracen el peso poniendo sus manos en la cadera.

Para dejar el saco, hagan lo contrario. Bájenlo a las piernas, luego dóblenlas y bajen el peso.

CARTONES

Agarren los cartones y cajas diagonalmente de las esquinas opuestas. Inclínense hacia adelante y levanten ya saben con que.

TUBOS Y BARRAS

El material largo necesita un hombre en cada extremo. Cuando se está equilibrando un objeto largo, se puede formar una verdadera confusión con los extremos oscilantes. Las cosas largas son un transporte de dos personas y ambos hombres deben usar el hombro del mismo lado. Si ambos arrancan con el pie izquierdo, no tendrán necesidad de ejecutar una danza para ponerse el paso.

HOJAS DE METAL

Para hojas de metal usen guantes de cuero o con inserciones de metal. Cuando haya bultos grandes de hojas metálicas, usen un carro o una mulita para levantar y transportar.

VIDRIO

Puede suceder que algunos hombres hayan recogido un vidrio roto o en malas condiciones sin lesionarse, pero la mayoría se corta gravemente al manejarlo mal. Empecemos con sus manos, que deben estar cubiertas con guantes o protectores de cuero. Protéjase sus antebrazos y muñecas con mangas largas de cuero. Úsense mandiles o delantales de cuero o lona y guardas para proteger sus pies y sus tobillos. Lleve una sola hoja cada vez, a menos que sean pequeñas.

Levanten cada hoja cuidadosamente con la palma hacia fuera. Hay que colocarla hacia afuera de los brazos, donde los pedazos puedan caer si algo llega a romperse. Mantenga un buen agarre en la parte alta de la hoja con la otra mano para darle estabilidad.

Deje el vidrio en planchas para los expertos. Dos hombres que sepan lo que están haciendo pueden mover planchas pesadas con seguridad si usan eslingas de lonas y mantienen la cabeza, el cuello y los hombros entre ellos y el vidrio.

Es conveniente estar despierto en el trabajo aunque las cosas que se estén transportando parezcan livianas. Puede ser que el peso sea ligero, pero si se trata de levantar cuando está torcido, es casi seguro que pronto se encontrara sentado en una mecedora.

FIRST QUANTUM
Cobre Panama

Tema / Subject: Especialidad Levantamientos	Fecha/Date: 01/4/22
Departamento/Department: Workshop	Firma/Asignatura:
Supervisor: Gustavo Tejeda	G. T.

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report **Cada asignación conlleva su ATS**	**SHEREP:** Miguel Zavala

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	043134	Ivan Martinez	Dia	Mec	[signature]
2	39564	Marco Maxwell	Dia	Mec	[signature]
3	043307	Ramses Bernal	Dia	Mec.	[signature]
4	044107	Javier Bernal	Dia	Mec	[signature]
5	042249	Mario [illegible]	Dia	Mec	[signature]
6	039516	Baldomero López S	Día	Mec. [illegible]	[signature]
7	038405	Ricardo Cortés	Día	Mec	[signature]
8	044692	Claudia Aguilar	Día	Mec.	[signature]
9	38102	Gaspar Camargo	Dia	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

10	022882	Carlos Martinez	Día	mecánica	[signature]
11	038470	Nicolas A Acuña	Día	Mec	[signature]
12	40070	Guillermo Rojas	Dia	Mec	[signature]
13	35314	Alexis Melgarejo	Día	Almacén	[signature]
14	038349	Guillermo [illegible]	Día	Aloc.	[signature]
15	042575	Ismael Cabrera C	Día	Mtto Esp.	[signature]
16	042106	Orlando Fragozo	Día	Esp. Mtto	[signature]
17	040521	Luis Bolaño	Día	Esp Mtto	[signature]
18	036865	Gustavo Tejeira	Día	Esp Mtto	[signature]
19	43121	Miguel Zavala	Día	Mec	[signature]
20					
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

Tema / Subject: Especialidad de levantamientos	Fecha/Date: 1/3/2022
Departamento/Department: Workshop- Rebuild	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	**SHEREP:**
Cada asignación conlleva su ATS	Rosa Sánchez [signature]

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42982	Rosa Sánchez	Noche.	Mec	[signature]
2	25874	José Ortiz	NOCHE	MEC PROF	[signature]
3	024440	Tomás Bernal	Noche	Mecanico	[signature]
4	039565	José Mendoza	Noche	Mec.	[signature]
5	39866	Romano Ann	Noche	Mec.	[signature]
6	044805	Henrych Ortiz	Noche	Mecánico	Henrych Ortiz
7	043383	Ricardo Hernández	Noche	Mec.	[signature]
8	043220	José Gomez	Noche	Mec	[signature]
9	040681	Johnny Ortiz C	Noche	Mec.	[signature]

10	43216	Irvin Mela	Noche	Mec	[signature]
11	041943	Edwin Velásquez	Noche	Mec	[signature]
12	043218	Arquimedes De Rosario	Noche	Mec	[signature]
13	023842	Alfonso Batista	Noche	Mec	[signature]
14	040102	Jerry Rivera	Noche	MEC	[signature]
15	024581	Harry Edwards	Noch	Mec	[signature]
16	039085	Carlos Ramirez	Noche	Mec	[signature]
17	39448	Alfoncio Gomez	Noche	GP Mec	[signature]
18	040476	[illegible]	Noche	Mec	[signature]
19	040645	Alex Colina	Noche	esp	[signature]
20	044130	Eduardo Cruz	Noche	Toolstore	[signature]
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0